



Kinaesthetics



**Kinaesthetics**  
nell'Educazione

Questo programma tematizza lo sviluppo della competenza di movimento nell'ambito di un compito educativo familiare o professionale nei confronti dei bambini.

Attraverso l'educazione le persone di riferimento sostengono i bambini nel diventare autonomi. Autonomia che consiste nello sviluppare una coscienza differenziata di sé e nel gestire in modo creativo le sfide favorendo un atteggiamento responsabile rispetto all'apprendimento, alla salute e al comportamento sociale. Tutto questo i bambini lo imparano nelle varie attività della vita quotidiana (ad esempio: cambiare i vestiti, giocare o comunicare con gli altri).

Kinaesthetics parte dal presupposto che la competenza di movimento è il fondamento per lo sviluppo di tutte le capacità umane. I bambini sviluppano la loro competenza di movimento prevalentemente attraverso il contatto con le persone di riferimento.

Nei primi anni di vita queste interazioni sono caratterizzate dal contatto e dal movimento. Le modalità con le quali le persone di riferimento sostengono i bambini nella quotidianità influenzano in modo significativo lo sviluppo dei bambini. Kinaesthetics concepisce "l'educazione" come processo di interazione continuo tra persone di riferimento e bambino: la competenza di movimento delle persone di riferimento assume un ruolo fondamentale.

Con *Kinaesthetics nell'Educazione* le persone con compiti educativi imparano ad affinare la sensibilità del proprio movimento. Ampliano così il loro spazio di gestione nelle interazioni educative quotidiane ed imparano ad accompagnare i bambini in modo mirato, diversificato e adeguato al loro sviluppo.

### Offerte formative

I corsi elementari del programma *Kinaesthetics nell'Educazione* vengono svolti da Insegnanti Kinaesthetics formati a riguardo in modo specifico. Su [www.kinaesthetics.it](http://www.kinaesthetics.it) si trova una lista degli insegnanti che lavorano in cooperazione con Kinaesthetics Italia e che partecipano, attraverso aggiornamenti regolari, al continuo processo di sviluppo della qualità.

## Il Corso Base

Il Corso Base Kinaesthetics è il primo corso del Sistema Formativo Kinaesthetics. Al centro vi è l'elaborazione del proprio movimento attraverso i 6 Concetti Kinaesthetics. I partecipanti riescono così ad effettuare i primi cambiamenti che avranno un effetto positivo sulla quotidianità educativa.

### Destinatari

Il Corso Base *Kinaesthetics nell'Educazione* si rivolge alle persone che si occupano dell'educazione dei neonati e dei bambini in famiglia, al nido o alla scuola dell'infanzia.

### Contenuti

- Gestire l'educazione come relazione  
Concetto Interazione
- Sviluppare coscienza del proprio corpo e coscienza di sé  
Concetto Anatomia Funzionale
- Svilupparsi e adattarsi  
Concetto Movimento Umano
- Sperimentare la propria efficacia  
Concetto Sforzo
- Diventare autonomi  
Concetto Funzione Umana
- Organizzare l'ambiente  
Concetto Ambiente

### Obiettivi

I partecipanti

- sperimentano e conoscono i 6 Concetti Kinaesthetics e li mettono in relazione con il loro compito educativo;
- sperimentano e comprendono il significato della qualità del proprio movimento rispetto allo sviluppo, i processi di apprendimento e la salute;
- durante le interazioni quotidiane con i bambini pongono la loro attenzione in modo consapevole sul proprio movimento;
- sviluppano le prime conoscenze per gestire la quotidianità: conoscenze che permettono di sostenere e accompagnare i bambini nei processi di apprendimento e nel loro sviluppo, ampliando così il loro spazio di azione.

### Metodica

- Esperienza individuale  
Porre l'attenzione sulle differenze nel proprio movimento sulla base delle Prospettive Concettuali.
- Esperienza in coppia  
Percepire delle differenze nel proprio movimento durante l'interazione con un'altra persona.
- Esperienza di applicazione  
Elaborazione di quesiti concreti della quotidianità educativa.
- Pianificazione e attuazione del processo di apprendimento autonomo nella quotidianità educativa.
- Documentazione e valutazione del proprio processo di apprendimento.

### Durata del corso

Si consiglia una durata di 24 ore. La strutturazione del corso come Fase di Apprendimento favorisce un'applicazione durevole nella pratica.

### Formalità

Dopo aver concluso con successo il Corso Base, i partecipanti ricevono da Kinaesthetics Italia il certificato di Corso Base. Questo è il requisito per poter frequentare un Corso di Perfezionamento *Kinaesthetics nell'Educazione*.